

Số: /KH-TTYT

Tân Lạc, ngày tháng năm 2024

KẾ HOẠCH
Truyền thông, tư vấn chăm sóc sức khỏe tiền
hôn nhân huyện Tân Lạc năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 115/KH - TTYT ngày 15 tháng 01 năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Tân Lạc về Kế hoạch thực hiện công tác Dân số Truyền thông và Giáo dục sức khỏe năm 2024.

Trung tâm Y tế huyện Tân Lạc xây dựng kế hoạch Truyền thông, tư vấn chăm sóc sức khỏe Tiền hôn nhân huyện Tân Lạc năm 2024, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1.1. Mục tiêu chung

Tạo sự ủng hộ của cấp ủy Đảng, chính quyền địa phương và sự đồng thuận của người dân, dư luận xã hội, động viên các tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện chương trình Dân số và Phát triển. Cải thiện tình trạng sức khỏe sinh sản của vị thành niên, thanh niên nâng cao chất lượng Dân số.

Cung cấp thông tin về chăm sóc SKSS vị thành niên, giới tính, tình bạn, tình yêu lành mạnh cho vị thành niên trong trường học. Từ đó trang bị các kiến thức về chăm sóc Sức khỏe sinh sản, chủ động tìm hiểu thông tin, kiến thức, tiếp cận và thụ hưởng các dịch vụ chăm sóc SKSS vị thành niên, có trách nhiệm trong các mối quan hệ, tránh được những hậu quả đáng tiếc có thể xảy ra.

Tư vấn khám sức khỏe tiền hôn nhân đặc biệt là thanh niên nam, nữ chuẩn bị kết hôn, để phát hiện, phòng ngừa và hướng dẫn điều trị các bệnh lý có nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe khi kết hôn, mang thai, sinh đẻ, nuôi con bằng sữa mẹ, các nguy cơ sinh con bị bệnh tật, dị tật bẩm sinh, góp phần bảo đảm hôn nhân bền vững và nâng cao chất lượng Dân số.

1.2. Mục tiêu cụ thể:

Các hoạt động phải được triển khai đồng bộ, thống nhất, lồng ghép với các hoạt động truyền thông dân số về CSSKSS vị thành niên, thanh niên.

Các đối tượng có hiểu biết về những nội dung cơ bản trong chăm sóc Sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục VTN-TN như giáo dục giới tính, tình dục an toàn, các biện pháp tránh thai, mang thai ngoài ý muốn, phá thai không an toàn, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản/ Lây truyền qua đường tình dục, lây nhiễm HIV, phòng ngừa xâm hại và bạo lực tình dục, dự phòng phát hiện sớm ung

thư đường sinh sản... Các hoạt động tổ chức mang tính giáo dục nâng cao ý thức trách nhiệm phù hợp với điều kiện thực tiễn tại địa phương.

*** Chỉ tiêu trong năm 2024**

- 50% thanh niên nam, nữ chuẩn bị kết hôn được cung cấp thông tin về nội dung CSSKSS/KHHGD, tư vấn khám sức khỏe tiền hôn nhân;
- 20% thanh niên nam, nữ chuẩn bị kết hôn kiểm tra sức khỏe tiền hôn nhân.
- 16/16 Trạm Y tế xã, thị trấn thực hiện truyền thông, giáo dục và tư vấn về sức khỏe tiền hôn nhân cho thanh niên nam, nữ chuẩn bị kết hôn.

II. CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH

2.1. Tổ chức sinh hoạt các câu lạc bộ tiền hôn nhân đang thực hiện trên địa bàn huyện.

Mục đích: Kết hợp cung cấp thông tin với việc giới thiệu các dịch vụ chăm sóc SKSS, phòng tránh thai... Trao đổi, giải đáp những thắc mắc của đối tượng tại các xã thực hiện mô hình câu lạc bộ tiền hôn nhân ở các xã, thị trấn

Đối tượng, thành phần tham dự:

Lãnh đạo Đảng, chính quyền địa phương, các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức chính trị - xã hội trong xã.

VTN/TN những người mang gen bệnh Thalassemia.

Các bậc cha, mẹ có con tuổi VTN/TN, người cao tuổi, người có uy tín trong cộng đồng

Công tác viên dân số, Bí thư chi bộ xóm, Chủ tịch hội Phụ nữ, Hội nông dân, Đoàn thanh niên xóm, đại diện các hộ gia đình, đội ngũ tuyên truyền viên cơ sở và những thanh niên nam, nữ chuẩn bị kết hôn.

Phương thức tổ chức

Địa điểm sinh hoạt của câu lạc bộ do xã, thị trấn quyết định (*ưu tiên tại nhà văn hóa khu, xóm...*)

Câu lạc bộ sinh hoạt định kỳ mỗi quý một lần. Nội dung sinh hoạt về dân số, SKSS/KHHGD, khám sức khỏe tiền hôn nhân, tuyên truyền các chủ trương chính sách pháp luật của nhà nước liên quan đến chương trình Dân số - KHHGD, chăm sóc SKSS, kỹ năng sống, chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em, làm mẹ an toàn, hôn nhân và gia đình, lao động và việc làm...

Hình thức tổ chức các buổi sinh hoạt câu lạc bộ: Xây dựng các chương trình phối hợp giữa cung cấp thông tin bằng hình thức báo cáo, thuyết trình và hình thức khác phù hợp tại địa phương...

Thời gian thực hiện: Hàng năm.

2.2. Tổ chức tư vấn cộng đồng, tuyên truyền vận động và giáo dục về SKSS/KHHGD

Truyền thông trực tiếp tới các đối tượng thanh niên tại cộng đồng, thanh niên lao động tại các khu công nghiệp.

Nội dung: Tư vấn cộng đồng, tư vấn trực tiếp cho các đối tượng về chăm sóc SKSS/KHHGD; lợi ích của khám sức khỏe tiền hôn nhân; làm mẹ an toàn, kỹ năng sống...lồng ghép vào các chương trình phối hợp hoạt động tại địa phương, hoặc hỗ trợ ngân sách từ địa phương để tổ chức các hoạt động.

Thời gian thực hiện: Hàng năm

2.3. Tuyên truyền qua hệ thống loa truyền thanh cấp huyện, xã

Định kỳ: ít nhất 01 lần /tháng, Thời lượng phát tin từ 15-30 phút.

Nội dung: Các tin bài tập trung vào các vấn đề SKSS của thanh niên địa phương. Các bệnh lây truyền qua đường tình dục, tránh thai an toàn, các bệnh có yếu tố di truyền... trách nhiệm của gia đình và xã hội với các yếu tố mang tính đặc thù địa phương để phát huy hiệu quả các nội dung tuyên truyền.

2.4. Cấp phát các sản phẩm truyền thông hỗ trợ tuyên truyền

Nội dung: Các thông điệp truyền thông về Tư vấn khám sức khỏe tiền hôn nhân: cách phòng tránh thai, các biện pháp tránh thai, tình dục an toàn, tình dục có trách nhiệm, phòng tránh các bệnh lây qua đường tình dục, HIV/AIDS; làm mẹ an toàn, chăm sóc trẻ sơ sinh; phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, một số bệnh thường gặp ở trẻ em ...

Phương thức thực hiện: Mẫu tài liệu truyền thông do Chi cục Dân số-KHHGD tỉnh xây dựng và cung cấp (nếu có) và các sản phẩm của ngành Y tế, phù hợp với công tác truyền thông.

+ Tuyên truyền về Tư vấn khám sức khỏe tiền hôn nhân tại những điểm đông dân cư, điểm sinh hoạt vui chơi, giải trí của thanh niên.

+ Cung cấp cho mạng lưới tuyên truyền viên, cán bộ y tế, hỗ trợ trong các hoạt động tư vấn trực tiếp, tư vấn cộng đồng.

+ Cung cấp nội dung tuyên truyền về khám sức khỏe tiền hôn nhân cho đoàn thanh niên xã, thị trấn...

Thời gian thực hiện: Hàng năm.

2.5. Tư vấn và truyền thông trực tiếp

Nội dung tư vấn và truyền thông: kiến thức về SKSS, chăm sóc sức khỏe bản thân, vệ sinh kinh nguyệt, dấu hiệu thai nghén có nguy cơ cao, chẩn đoán thai sớm, chăm sóc bà mẹ mang thai, các bệnh lây truyền qua đường tình dục, HIV/AIDS, các biện pháp tránh thai, sức khỏe tình dục ...

Các hình thức tư vấn:

- + Tư vấn tại nhà.
- + Tư vấn thông qua cộng tác viên.
- + Tư vấn qua các kỳ khám sức khỏe.
- + Tư vấn qua điện thoại ...

Thời gian thực hiện: Hàng năm.

2.6. Các sổ sách ghi chép, báo cáo

Trạm Y tế các xã, thị trấn khi tư vấn cho các đối tượng là nam, nữ thanh niên cần phải có sổ ghi chép đầy đủ.

Báo cáo số liệu hàng tháng vào ngày giao ban chuyên trách Dân số xã hoặc báo cáo đột xuất khi cấp trên có yêu cầu.

Trên đây là kế hoạch Truyền thông, tư vấn sức khỏe tiền hôn nhân năm 2024 của trung tâm Y tế huyện Tân Lạc. Đề nghị Trạm Y tế các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện đạt kết quả./.

Nơi nhận:

- Chi cục DS tỉnh;
- Giám đốc, các PGĐ;
- BCĐ Dân số&PT xã, TT; (T/h)
- TYT các xã, TT;
- Lưu: VT, PDS.

GIÁM ĐỐC

Trần Quốc Mạnh